

Kursusoversigt 2008

Kursusbeskrivelse	Dato	Tid	Varighed	Sted	Pris	Kursusnr.
Aqua træning	8. mar 2008	10-17	7 timer	København	1.595	A010
Aqua træning	28. sep 2008	10-17	7 timer	Jylland	1.595	A010
Aqua træning – ryg	18. maj 2008	12-16	4 timer	Jylland	1.195	A100
Aqua træning – ryg	15. nov 2008	11-15	4 timer	Sjælland	1.195	A100
Behandling af senerelaterede skader i UE	11. marts 2008	10-16	6 timer	København	1.595	A060
Behandling af senerelaterede skader i UE	7. okt 2008	10-16	6 timer	Århus	1.595	A060
Behandling af specialgrupper med dynamiske indlægssåler (Kursus 3)	22.-23. nov 2008	10-17	14 timer	København	3.200	A073
Biomekanik & funktionel anatomi i fødder og UE	22. marts 2008	10-17	7 timer	København	1.595	A061
Biomekanik & funktionel anatomi i fødder og UE	18. april 2008	14-21	7 timer	Ålborg	1.595	A061
Biomekanik & funktionel anatomi i fødder og UE	4. okt 2008	10-17	7 timer	København	1.595	A061
Biomekanik & funktionel anatomi i fødder og UE	31. okt 2008	14-21	7 timer	Jylland	1.595	A061
Biomekanik i UE, brug af dynamiske indlægssåler (kursus 1)	22.-23. marts 2008	10-17	14 timer	København	3.200	A071
Biomekanik i UE, brug af dynamiske indlægssåler (kursus 1)	18.-19. april 2008	14-21/10-17	14 timer	Ålborg	3.200	A071
Biomekanik i UE, brug af dynamiske indlægssåler (kursus 1)	4.-5. okt 2008	10-17	14 timer	København	3.200	A071
Biomekanik i UE, brug af dynamiske indlægssåler (kursus 1)	31. okt-1. nov 2008	14-21/10-17	14 timer	Jylland	3.200	A071
BOSU	25. april 2008	10-16	6 timer	København	1.795	A020
BOSU	5. okt 2008	11-17	6 timer	Jylland	1.795	A020
BØRN - motorik, leg og bevægelse	25. okt 2008	10-17	7 timer	København	1.895	A135
EFFEKT	29. marts 2008	10-16	6 timer	København	1.195	A006
EFFEKT	28. sep 2008	10-16	6 timer	Jylland	1.195	A006
EFFEKT uddannelse - Modul 1+2	25.-29. aug/30.-31. okt 2008	9-17	56 timer	København	10.800	A025
EFFEKTIV Pilates	23. maj 2008	10-16	6 timer	Jylland	1.295	A083
EFFEKTIV Pilates	14. aug 2008	10-16	6 timer	Albertslund	1.295	A083
Ergoterapeutisk behandling af gigtpatienter	11. sep 2008	9-17	8 timer	København	1.850	A140B
Funktionel træningsterapi til knæet	27. maj 2008	16-20	4 timer	Sjælland	995	A013
Funktionel træningsterapi til knæet	21. okt 2008	15-19	4 timer	Jylland	995	A013
Funktionel træningsterapi til nakken	26. feb 2008	16-20	4 timer	Sjælland	995	A011
Funktionel træningsterapi til nakken	23. sep 2008	15-19	4 timer	Jylland	995	A011
Funktionel træningsterapi til ryggen	1. april 2008	16-20	4 timer	Sjælland	995	A014
Funktionel træningsterapi til ryggen	21. okt 2008	10-14	4 timer	Jylland	995	A014
Funktionel træningsterapi til skulderen	22. jan 2008	16-20	4 timer	Sjælland	995	A012
Funktionel træningsterapi til skulderen	23. sep 2008	10-14	4 timer	Jylland	995	A012
Før- og efterfødsels træning	28. mar 2008	10-16	6 timer	København	1.395	A077
Før- og efterfødsels træning	26. sep 2008	10-16	6 timer	Sjælland	1.395	A077
GYMSTICK	20. april 2008	11-15	4 timer	København	1.495	A090
GYMSTICK	13. sep 2008	10-14	4 timer	Odense	1.495	A090
Håndens anatomi	27. feb 2008	9.30-16	6,5 timer	Jylland	1.395	A079
Håndens anatomi	10. sep 2008	9.30-16	6,5 timer	Albertslund	1.395	A079
Håndtræningskursus I	28. jan 2008	10-17	7 timer	Albertslund	1.495	A029
Håndtræningskursus I	16. okt 2008	10-17	7 timer	Jylland	1.495	A029
Håndtræningskursus II	29. jan 2008	10-16	6 timer	Albertslund	1.295	A029B
Håndtræningskursus II	17. okt 2008	10-16	6 timer	Jylland	1.295	A029B
Kettlebell	25. feb 2008	9-16	7 timer	Sjælland	1.495	A094
Kettlebell	24. sep 2008	9-16	7 timer	Jylland	1.495	A094
Knæet med Peter Rheinländer	29. aug 2008	10-16	6 timer	København	1.495	A022
Kostuddannelse - Modul 1+2+3	21.-23. apr/2.-3. jun/4.-5. aug 2008	9-17	56 timer	Jylland	10.800	A049
Kostuddannelse - Modul 1+2+3	9.-11. apr/19.-20. maj/7.-8. aug 2008	9-17	56 timer	Albertslund	10.800	A049
Kostuddannelse - Modul 1+2+3	11.-13. aug/1.-2. sep/27.-28. okt 2008	9-17	56 timer	Albertslund	10.800	A049
Kæbekursus v/ Cranio Facial Therapy Academy	10.-14. nov 2008	10-17	35 timer	København	7.900	A078
Kæbekursus v/ Cranio Facial Therapy Academy	16.-20. feb 2009	10-17	35 timer	Sjælland	7.900	A078
Løbestilsanalyse	5. apr 2008	10-17	7 timer	Sjælland	1.495	A065
Løbestilsanalyse	19. apr 2008	10-17	7 timer	Jylland	1.495	A065
Løbestilsanalyse	4. okt 2008	10-17	7 timer	Sjælland	1.495	A065
MEM - Manuel Edema Mobilisation	22.-23. maj 2008	10-18/9-17	7 timer	Slagelse	3.200	A057
Mobilisering & manipulation af fodens og UE's led (kursus 2)	26.-27. apr 2008	10-17	7 timer	Odense	3.200	A072
Mobilisering & manipulation af fodens og UE's led (kursus 2)	25.-26. okt 2008	10-17	7 timer	Solrød	3.200	A072
Motion for ældre	14. mar 2008	15-21	6 timer	Sjælland	1.395	A023
Motion for ældre	1. jun 2008	11-17	6 timer	Jylland	1.295	A023
Motivation og målsætning	24. maj 2008	10-17	7 timer	Albertslund	1.595	A123
Neurodynamik - ANT for ergoterapeuter, Modul 1+2	10.-12. apr/14.-18. apr 2008	9-17	60 timer	Albertslund	12.500	A300
NMT kursus	17.-18. sep 2008	10-17	14 timer	København	3.900	A150
NMT kursus	19.-20. sep 2008	10-17	14 timer	København	3.900	A150
Personlig træner Uddannelse Niveau 1 - Modul 1+2	11.-14. feb/3.-6. mar 2008	9-17	60 timer	København	9.900	A038A
Personlig træner Uddannelse Niveau 1 - Modul 1+2	18.-21. aug/8.-11. sep 2008	9-17	60 timer	København	9.900	A038A
Personlig træner Uddannelse Niveau 2 - Modul 1+2	28. apr-1. maj/19.-22. maj 2008	9-17	60 timer	København	11.500	A037B
Personlig træner Uddannelse Niveau 2 - Modul 1+2	3.-6. nov/24.-27. nov 2008	9-17	60 timer	København	11.500	A037B
Personlig træner Uddannelse Niveau 3 - Modul 1+2	26.-29. jan/23.-26. feb 2009	9-17	60 timer	København	11.500	A037C
Personlig træner Uddannelse Niveau 4 - Modul 1+2+3	17.-18. nov/8.-9. dec 2008/12.-13. jan 2009	9-17	40 timer	København	8.900	A037D
Personlig træner Uddannelse Niveau 1A - Modul 1+2	31. mar-1. apr/22.-23. apr 2008	9-17	30 timer	København	6.800	A037A
Personlig træner Uddannelse Niveau 1A - Modul 1+2	27.-28. okt/25.-26. nov 2008	9-17	30 timer	København	6.800	A037A
Pilates for gravide	14. mar 2008	15-20	5 timer	Albertslund	1.095	A088
Pilates for gravide	3. okt 2008	15-20	5 timer	Odense	1.095	A088
Pilates Introduktion	1. feb 2008	14-20	6 timer	Albertslund	1.395	A031
Pilates Introduktion	9. maj 2008	15-21	6 timer	Jylland	1.395	A031
Pilates med redskaber	4. apr 2008	14-21	7 timer	Sjælland	1.495	A086
Pilates med redskaber	26. sep 2008	14-21	7 timer	Sjælland	1.495	A086
Primal Reflex Release Technique	12.-13. apr 2008	10-17	14 timer	København	5.800	A076
PROapilates Uddannelse - Modul 1+2	29. sep-2. okt/17.-19. nov 2008	9-17	50 timer	Jylland	13.500	A036
PROapilates Uddannelse - Modul 1+2	31. mar-4. apr/26.-30. maj/ 2008	8.30-13.30	50 timer	Albertslund	13.500	A036
Sensomotorisk træning	22.-23. mar 2008	10-16	12 timer	Sjælland	3.500	A125
Sensomotorisk træning	27.-28. sep 2008	10-16	12 timer	Jylland	3.500	A125
Skulderledet - smerter og instabilitet	12.-13. apr 2008	10-17	14 timer	København	4.200	A055
Skulderledet - smerter og instabilitet	27.-28. sep 2008	10-17	14 timer	Århus	4.200	A055
Skulderproblemer hos hemiplegipatienten	3.-4. sep 2008	9-16	14 timer	Jylland	3.200	A059
Stor Træningsbold - fitness	5. apr 2008	10-17	7 timer	Jylland	1.495	A004
Stor Træningsbold - fitness	26. sep 2008	10-17	7 timer	København	1.495	A004
Stor Træningsbold - nye øvelser & redskaber	5. maj 2008	15-19	4 timer	Sjælland	995	A016
Stor Træningsbold - nye øvelser & redskaber	24. okt 2008	14-18	4 timer	Jylland	995	A016
Stor Træningsbold - terapi	30. mar 2008	10-17	7 timer	Jylland	1.495	A003
Stor Træningsbold - terapi	26. apr 2008	10-17	7 timer	København	1.495	A003
Stor Træningsbold - terapi	5. okt 08	10-17	7 timer	Sjælland	1.495	A003
Stor træningsbold uddannelse Modul 1+2	21.-23. jan/18.-19. feb 2008	9-18	40 timer	København	8.500	A103
Træning med Redondobold	15. jan 2008	10-16	6 timer	Sjælland	1.395	A047
Træning med Redondobold	21. aug 2008	10-16	6 timer	Jylland	1.395	A047
Ultralydskursus – fod	23. jan 2008	10-16	6 timer	Sjælland	1.850	A091
Ultralydskursus – knæ	10. okt 2007	10-16	6 timer	Sjælland	1.850	A092
Ultralydskursus – knæ	16. apr 2008	10-16	6 timer	Jylland	1.850	A092
Ultralydskursus – skulder	21. nov 2007	10-16	6 timer	Sjælland	1.850	A093
Ultralydskursus – skulder	28. maj 2008	10-16	6 timer	Jylland	1.850	A093
Whiplash	13. sep 2008	9-17	8 timer	Århus	1.895	A056

Læs alt om kurser og uddannelser
www.proacademy.dk

Udvikling og inspiration er essentielt!

- ikke bare for at vi kan målrette og optimere tilbuddene til vores patienter, klienter og brugere men også for at skabe et sundt og dynamisk arbejdsmiljø, hvor der er plads til refleksion og arbejdsglæde.

Der er derfor altid stor efterspørgsel på uddannelse og sparring, og her kan PROacademy hjælpe jer med at gøre en forskel. PROacademy er specialister i målrettede og individuelt tilpassede kurser inden for rehabilitering og funktionel træning. Vi udvikler og sammensætter kursusforløb og inspirerende workshops lige efter jeres behov. I kan også benytte et af vores eksisterende kurser i jeres egne lokaler når det passer jer – og jo flere I er, jo billigere er det.

Gå sammen på tværs af kommuner, centre, klinikker og sygehuse i samme område, kommune eller region og få tilrettelagt et kursus lige præcis efter jeres behov. Sammensæt eksempelvis et kursus med den store bold og Gymstick, som er et nyt og funktionelt redskab eller få vejledning i træningsplanlægning og programdesign ud fra netop de ressourcer og redskaber, I har til rådighed.

I kan selv præcisere, hvor fokus skal være:

- Funktionel træningsterapi og nakken, skulderen, ryggen og/eller knæ
- Stabilitetstræning
- Pilates med og uden redskaber
- Håndterapi
- Aquatræning
- Sensomotorisk træning
- Træning af bækkenbunden
- Manuelle teknikker
- Undervisningsteknikker
- Whiplash set med andre øjne
- Cykling

.... og meget meget mere. Det er op til jer!

Ring 4362 6243 eller skriv til info@proacademy.dk

Foredragsrække

Ideelt til medlemsaktiviteter, temadage, „gå-hjem-møder“ osv.

Som noget nyt har PROacademy oprettet en foredragsrække hvor bl.a. Birgitte Nymann og Tomas Pilsborg præsenterer emner inden for kost, træning og sundhed. I kan vælge et eller flere foredrag tilpasset jeres behov. Herunder kan du se nogle af emnerne – læs mere på www.proacademy.dk;

Heidi Holm

- Før og efter fødselstræning
- Babymad

Tomas Pilsborg

- Pas på din ryg, træen din ryg.

Søren Wolff

- Detox
- Kosttilskud?

Nikolaj Lehmann

- Konditionstræning
- Tankernes betydning for din træning

Birgitte Nymann

- Sundhed indefra og ud – og fra top til tå
- Flad mave for altid

Kom først i køen

Brug ventelisterne, så vi kan tilgodese lige netop dit behov!

Hos PROacademy søger vi hele tiden at udvide og optimere vores kursusudbud. Derfor bliver hjemmesiden med kurser og datoer løbende opdateret, så vi kan følge med efterspørgslen på kurser og uddannelser.

Vi har oprettet ventelister på alle kurserne, hvor flere og flere går ind og registrerer sig helt uforpligtende. På denne måde ved vi, hvor stor interessen er for de enkelte kurser, og kan hele tiden målrette vores kursusudbud efter jeres ønsker og behov. Hvis du ønsker at deltage på et specifikt kursus, men datoen ikke passer dig, kurset ligger i den anden ende af landet eller er udsolgt, kan du gøre brug af ventelisten – uden at binde dig økonomisk. Vi kontakter dig først, når et lignende kursus bliver oprettet.

Følg med på www.proacademy.dk

PROacademy Nyhedsbrev

Da vi altid løbende opdaterer hjemmesiden med nye kurser, workshops og andre spændende tiltag, anbefaler vi, at man melder sig til at modtage vores nyhedsbrev på www.proacademy.dk. Det er også via nyhedsbrevet, at du vil modtage invitationer til eventuelle ekstraordinære arrangementer, som da vi afholdt gratis workshops med Primal Reflex Release Technique – PRRT – i efteråret 2007.

Læs alt om kurser og uddannelser
www.proacademy.dk

PROacademy

Stensmosegade 22-24
2620 Albertslund
Tel. 4362 6243

info@proacademy.dk
www.proacademy.dk

At bevæge sig fysisk er at bevæge sig mentalt

PROacademy